

Organização: Instituto do Sono – AFIP

Local: Rua: Marselhesa, 500. Vila Clementino – São Paulo/ SP.

Período: **28/05/2011 a 15/04/2012**

AULA 01 – 28 e 29/05/2011

SÁBADO

09h: Histórico da Medicina do Sono

11 h: Bases Neurais do Sono

14h: Aula prática – Preparo da PSG

DOMINGO

08h: Fisiologia do Sono

10h: Classificação dos Distúrbios do Sono

13h: Aula prática - Leitura de Polissonografia

AULA 02 – 18 e 19/06/2011

SÁBADO

09h: Estrutura Física e Pessoal do Laboratório do Sono

11h: Polissonografia: Aspectos Técnicos

14h: Aula prática - Leitura de Polissonografia

DOMINGO

08h: Outros registros do Sono

10h: Avaliação Subjetiva do Sono e seus Distúrbios

13h: Aula prática - Leitura de Polissonografia

AULA 03 – 16 e 17/07/2011

SÁBADO

09h: Estagiamento do Sono

11h: Artefatos na Polissonografia

14h: Aula prática - Leitura de Polissonografia

DOMINGO

08h: Análise dos Eventos PSG: Despertares e PLM

10h: Análise dos Eventos Respiratórios na PSG

13h: Aula prática - Leitura de Polissonografia

AULA 04 – 13 e 14/08/2011

SÁBADO

- 09h: Análise do ECG no sono
- 11h: Microestrutura do Sono
- 14h: Aula prática – Leitura de Polissonografia

DOMINGO

- 08h: Farmacologia Clínica do Sono
- 13h: Aula prática – Leitura de Polissonografia

AULA 05 – 10 e 11/09/2011

SÁBADO

- 09h: Distúrbios Respiratórios do Sono: Fisiopatologia e Diagnóstico
- 14h: Aula prática - Leitura de Polissonografia

DOMINGO

- 08h: Tratamento com AIO
- 10h: Tratamento Cirúrgico da SAOS
- 13h: Aula Prática

AULA 06 – 15 e 16/10/2011

SÁBADO

- 09h: Insônia: Classificação, Fisiopatologia e Diagnóstico
- 11h: Insônia: Tratamento não Farmacológico
- 14h: Aula prática - Laudo de Polissonografia

DOMINGO

- 08h: Insônia: Tratamento Farmacológico
- 13h: Aula prática - Laudo de Polissonografia

AULA 07 – 19 e 20/11/2011

SÁBADO

- 09h: Ritmos Biológicos
- 11h: Sonolência Diurna Excessiva e Riscos de Acidentes
- 14h: Aula prática - Leitura de Polissonografia

DOMINGO

- 08h: Distúrbios do Ritmo Circadiano
- 10h: Tratamento da Sonolência Diurna Excessiva
- 13h: Aula prática – Prova

AULA 08 – 03 e 04/12/2011

SÁBADO

- 09h: Tratamento com CPAP
- 11h: Workshop de CPAP
- 14h: Aula prática – Laudo e Leitura de Polissonografia

DOMINGO

- 08h: Consequências Cardiovasculares da SAOS
- 10h: Alterações Cognitivas na SAOS
- 13h: Aula prática - Leitura de Polissonografia

AULA 09 – 21 e 22/01/2012

Síndrome das Pernas Inquietas (SPI) e Distúrbio dos Movimentos Periódicos de Membros (PLM)

SÁBADO

- 09h: SPI e PLM: fisiopatologia e diagnóstico
- 11h: SPI e PLM: tratamento não farmacológico
- 14h: Aula prática - Leitura de Polissonografia

DOMINGO

- 08h - SPI e PLM: tratamento farmacológico
- 10h - Bruxismo do Sono
- 13h: Aula prática – Leitura de Polissonografia

AULA 10 – 11 e 12/02/2012

SÁBADO

- 09h: Hipersonias e Narcolepsia
- 14h: Aula prática – Leitura de Polissonografia

DOMINGO

- 08h: Sono na Mulher
- 10h: Sono e Distúrbios Psiquiátricos
- 13h: Aula prática – Leitura de Polissonografia

AULA 11 – 17 e 18/03/2012

SÁBADO

- 09h: Sono e Envelhecimento
- 11h: Distúrbios do Sono em Clínica Médica
- 14h: Aula prática – Leitura de Polissonografia

DOMINGO

08h: Metabolismo e Sono

10h: Obesidade e Sono

13h: Aula prática – Leitura de Polissonografia

AULA 12 – 14 e 15/04/2012

SÁBADO (09/04/2011)

09h: Desenvolvimento e maturação do Sono

11h: Distúrbios NÃO respiratórios do sono na criança

14h: PROVA FINAL

DOMINGO (10/04/2011)

08h: Distúrbios respiratórios do sono na criança

13h: Aula prática – Discussão da Prova