

# Curso Básico para Multiprofissionais em Medicina do Sono



AULA 01 – 24 e 25/03/2012

**Tema: Sono e suas Funções**

SÁBADO

- 09h: Histórico da Medicina do Sono
- 10h: Bases Neurais do Sono
- 14h: Aula prática – Visita ao Laboratório de Pesquisa Básica e Pesquisa Clínica

DOMINGO

- 08h: Fisiologia do Sono
- 10h: Privação de Sono
- 13h: Imunologia e Sono
- 14h: Função sexual e sono

AULA 02 – 28 e 29/04/2012

**Tema: Princípios e Práticas nos Estudos do Sono e Polissonografia**

SÁBADO

- 09h: Anamnese e questionários (geral para todas as áreas)
- 11h: Exame Físico e Psicológico no Sono - Casos Clínicos
- 14h: CIDS II

DOMINGO

- 08h: Polissonografia e outros registros do Sono: Aspectos Técnicos
- 14h: Estagiamento do Sono

AULA 03 – 26 e 27/05/2012

**Tema: Ritmos Biológicos e Insônia**

SÁBADO

- 09h: Ritmos Biológicos
- 11h: Distúrbios do Ritmo Circadiano
- 14h: Sonolência Diurna Excessiva e Riscos de Acidentes e Tratamento da Sonolência Diurna Excessiva

DOMINGO

- 08h: Insônia: Classificação, Fisiopatologia e Diagnóstico
- 11h: Insônia: Tratamento não farmacológico
- 13h: Farmacologia do Sono

AULA 04 – 23 e 24/06/2012

**Tema: Apneia e Tratamento na Apneia**

SÁBADO

09h: Fisiopatologia e diagnóstico da Apneia Obstrutiva do Sono  
14h: Consequência Cardiovascular

DOMINGO

08h: Alterações Cognitivas na SAOS  
10h: Tratamentos na Apneia  
13h: APAP, Aparelhos Intraorais (AIO) e tratamento cirúrgico

AULA 05 – 28 e 29/07/2012

**Temas:**

- **Síndrome das Pernas Inquietas (SPI) e Distúrbio dos Movimentos Periódicos de Membros (PLM)**
- **Parassonias, Hipersonia**
- **Sono na infância**

SÁBADO

09h: SPI e PLM: fisiopatologia e diagnóstico  
11h: SPI e PLM: tratamento não farmacológico  
14h: SPI e PLM: tratamento farmacológico

DOMINGO

08h: Hipersonias e Narcolepsia  
10h: Parassonias  
13h: Desenvolvimento e Maturação do Sono  
15h: Distúrbios do sono na criança

AULA 06 – 25 e 26/08/2012

**Tema: Distúrbios do Sono nas diferentes áreas**

SÁBADO

09h: Sono e Psicologia  
11h: Sono e Fisioterapia  
14h: Sono e Fonoaudiologia  
16h: Sono e Odontologia

DOMINGO

08h: Sono e Nutrição  
10h: Linhas de Pesquisa em Medicina do Sono  
13h: **Prova**